

# 2. Höhenmedizinisches Fortbildungswochenende

Seckau, 10.-12.7.2015



Für alle am Bergsport und an der Höhenmedizin Interessierten bieten wir ein intensives, praktisches und theoretisches Ausbildungsseminar mit folgenden Schwerpunkten an:

- **EINFÜHRUNGSLEHRGANG „SONOGRAFISCHE DIAGNOSTIK“**  
anhand ausgewählter höhenmedizinischer Fragestellungen in Theorie und Praxis (Rechtsherzchokardiographie, FCDS unterer Extremitäten)
- **STRESSBEWÄLTIGUNGSTRAINING, UMGANG MIT ANGST IM BERGSPORT**
- **ALPINISTISCHE AUS- UND WEITERBILDUNG**  
(Klettersteig, Sportklettern) für Anfänger und Fortgeschrittene

# PROGRAMM

## Freitag, 10.7.2015

Anreise bis 16:30 Uhr, Begrüßungskaffee und Tagungseröffnung

17:00 Uhr: Mag. Dr. Monika Wogroly-Domej

*Lust, Aggression und Zweifel im Alpinismus: Eine psychotherapeutisch-philosophische Reflexion*

17:30 Uhr: Univ.-Doz. Mag.DDr. Michael Trapp

*Biopsychosoziale Aspekte in der Höhenmedizin*

18:00 Uhr: Univ.-Prof. Dr. Wolfgang Domej

*Lungenhochdruck in großen Höhen*

18:30 Uhr: Prim. Univ.-Doz. Dr. Herwig Köppel

*Primär- und sekundärpräventive Aspekte bergsportlicher Aktivitäten*

19:00 Uhr: Abendessen / 20:30 Uhr: Plenarveranstaltung

## Samstag, 11.7.2015

9:00 – 12:00 Uhr: Workshops (sonografische Untersuchungstechniken; Biofeedback/Stressmanagement)

12:00 – 13:30 Uhr: Mittagessen

13:30 – 17:30 Uhr: Ausbildung Klettersteig und Sportklettern mit geprüften Bergführern im Alpinpark Steinmühle, danach Grillabend

## Sonntag, 12.7.2015

9:00 – 12:00 Uhr: Ausbildung Klettersteig und Sportklettern mit geprüften Bergführern im Alpinpark Steinmühle

12:00 – 13:00 Uhr: Kursabschluss, danach Möglichkeit zu div. Aktivitäten im Alpinpark; individuelle Heimreise

### Kosten

Für Mitglieder der ÖGAHM bzw. BEXMED beträgt die Kursgebühr € 380.-, für Nicht-Mitglieder € 420.-

### Leistungen

Teilnahme an allen Veranstaltungen inkl. Workshops, Verpflegung (Abendessen am 10.7., Mittagessen und Grillabend am 11.7., Kaffeepausen), Nutzungsgebühr des Alpinparks, Leihausrüstung, Betreuung durch gepr. Bergführer

In der Kursgebühr nicht enthalten sind die Kosten für Übernachtung und Frühstück!

### Unterkunft

Gerne organisieren wir eine kostengünstige Übernachtungsmöglichkeit in den Räumlichkeiten der Abtei Seckau. Kosten inkl. Frühstück je nach Zimmer für 2 Nächtigungen: € 44.- / € 48.-.

Naturliebhaber können im Gelände des Alpinparks Steinmühle ein bestehendes Tipi nutzen oder im mitgebrachten Zelt nächtigen!

### Anmeldung

Das Anmeldeformular steht auf der Homepage der ÖGAHM zum Download bereit: [www.alpinmedizin.org](http://www.alpinmedizin.org)

**Begrenzte Teilnehmerzahl. Die Vergabe der Seminarplätze erfolgt nach Einlangen der Kursgebühr.**