

Sommerlehrgang - Ausrüstungsliste

(Bitte alle angeführten Ausrüstungsgegenstände vollständig mitbringen)

- ❖ Großer Rucksack oder Reisetasche für die Anreise (bis zur Hütte Materialtransport)
- ❖ Tourenrucksack (Volumen 30 Liter) für Tagestouren

Kletterausrüstung

- ❖ Bergschuhe, steigeisenfest („Klasse D“)
- ❖ Reibungskletterschuhe (Hinweis zur Größe: auch mit Socken nicht zu eng)
- ❖ Gamaschen (falls vorhanden)
- ❖ Anseilgurt (verstellbarer Sportklettergurt)
- ❖ Zusätzlicher Brustgurt (falls vorhanden)
- ❖ 1 Einfachseil (9 bis 10,5 mm Durchmesser, Länge 35 bis 60 m, wasserabweisend imprägniert)
- ❖ 1 Reepschnur (5 bis 6 mm Durchmesser, 5 m Länge)
- ❖ 1 Reepschnur (5 bis 6 mm Durchmesser, 3 m Länge)
- ❖ 1 Reepschnur (5 bis 6 mm Durchmesser, 150 cm Länge)
- ❖ 1 Bandschlinge abgenäht (60 cm Länge, 120 cm Umfang)
- ❖ 2 Bandschlingen abgenäht (120 cm Länge, 240 cm Umfang)
- ❖ 1 Abseilachter oder ein anderes Abseilgerät
- ❖ 3 Halbmastwurfkarabiner (HMS)
- ❖ 5 Expressschlingen mit Karabiner
- ❖ 3 Normalkarabiner (sog. „Schnapper“)
- ❖ 2 bis 3 Klemmkeile (sog. „Stopper“ mittlerer Größe)
- ❖ 2 Friends-Cams-Klemmgeräte
- ❖ Felshammer und Felshaken (falls vorhanden)
- ❖ 1 Paar moderne Steigeisen, an die Bergschuhe angepasst.
- ❖ 1 Eispickel (50 bis 70 cm Länge)
- ❖ 1 Eisschraube (Länge 17 bis 21 cm, mit Kurbel)
- ❖ Bergsteigerhelm
- ❖ Schneeschuhe und Skistöcke (falls vorhanden)

Sicherheitsausrüstung

- ❖ Biwaksack für zwei Personen
- ❖ Erste-Hilfe-Ausrüstung: Rucksackapotheke, Tape, Blasenset, Alufolie etc.
- ❖ einfaches Funktionswerkzeug (z.B. Multitool)
- ❖ Sonnenbrillen mit UV Schutz (Gletscherbrillen)

Bekleidungsempfehlungen und anderes:

Eine sog. funktionelle Bergsportbekleidung besteht aus natürlichen Fasern (z.B. Wolle) und bewirkt bei Kälte ebenso wie bei Wärme einen angenehmen Tragekomfort: Berghose, Unterwäsche, Gamaschen, Überanzug (Hose, Anorak), Pullover, eventuell Daunenjacke und Sporthandschuhe. Außerdem empfehlen wir: Mütze, Sonnenkappe, Hausschuhe, Trainingsbekleidung, Waschbeutel, Handtuch, Schreibzeug, Thermo-Trinkflasche, Mobiltelefon mit Ladegerät.

Orientierung

- ❖ ÖAV-Karte Nr.31/1 Hochstuba (auch auf der Hütte erhältlich)
- ❖ Bussole: Kompass mit Messeinrichtung
- ❖ Höhenmesser (digital oder mechanisch)
- ❖ GPS falls vorhanden (nicht verpflichtend)

Klima & Standort

Die Franz-Senn-Hütte liegt auf 2147 m Seehöhe. Die Durchschnittstemperatur beträgt hier etwa plus 2 Grad. Witterungsbedingte Temperaturschwankungen von minus 5 Grad bis plus 20 Grad sind nicht ungewöhnlich. Bei Wind fühlt man auf der Haut eisige Temperaturen bis zu minus 20 Grad. Beim Durchzug von Kaltfronten kann es zu einem Temperatursturz mit sommerlichem Schneefall bis etwa 30 cm kommen. Die Auswirkungen von Schnee, Strahlung und Wind sind bei der Wahl der Kleidung zu berücksichtigen (siehe oben).

Hütte/Zimmer sind normal beheizt, es ist daher kein Schlafsack erforderlich. In der Hütte sind Getränke und Verpflegung zusätzlich erhältlich, Abrechnung mittels Bargeld.

- **Ausrüstungsteile, die verwechselt werden können, bitte kennzeichnen.**

Für den Hüttenaufstieg Tourenrucksack bereithalten. Der Hüttenanstieg kann mit leichtem Schuhwerk/Laufschuhe bewältigt werden.

- **Bei Fragen bezüglich der Alpinausrüstung und generell zur Alpinistik wenden Sie sich bitte direkt an unseren Chefbergführer Klaus Hoi (+43-3684-2221, k.hoi@gmx.at)**